

**Freitag, 12. Oktober 2018 (09.00-13.00 Uhr) und  
Freitag, 12. Oktober 2018 (14.00-18.00 Uhr)**

**im Rahmen der Grazer Fortbildungstage, Congress Graz, Sparkassenplatz 1, 8010 Graz**

### **09.00-13.00 Modul III: Ernährungspsychologie**

Sowohl in der Entstehung wie auch der Perpetuierung der Adipositas spielen Verhalten und Psyche eine zentrale Rolle. Dadurch bedingt ist auch der Stellenwert für jede Strategie zur Gewichtsreduktion. In diesem Modul werden Ernährungs- und Essverhalten, psychische Mechanismen der Sättigungsregulation, Essstörungen und Motivations- und Compliancestrategien abgehandelt. J. Kinzl (Innsbruck)

- Ort: **Congress Graz, Sparkassenplatz 1, 8010 Graz**
- Vortragende(r): **ao.Univ-Prof. Dr. Johann Kinzl (Innsbruck)**
- Datum: **Freitag, 12. Oktober 2018**
- Zeit: **9:00 bis 13:00 Uhr**
- Kosten: **90 EUR pro Modul**  
Zusätzlich ist eine Tageskarte (40 EUR) bei den Grazer Fortbildungstagen zu lösen.
- [Online-Anmeldung](#)

### **14.00-18.00 Uhr Modul IV:**

#### **14.00 – 14.45**

1. Medikamentöse Therapie der Adipositas (1 UE) J. Brix (Wien) Orlistat (Pharmakologie, Wirkmechanismus, klinische Daten, Nebenwirkungen), Ausblick auf neue Therapieoptionen, Over-the-counter-Produkte (Nahrungsergänzungsmittel), Gewichtszunahme durch Medikamente.

#### **14.45 – 17.30**

2. Basiswissen der Ernährung (3 UE) S. Gnauer (Eggenburg) Nachhaltige Ernährungsinterventionen zur Gewichtsreduktion: Veränderung der Makronährstoff-Relation (fettarm vs. fettreich, Mahlzeitenersatz,...), 1000 und eine Diät – alles ist möglich – nichts dauerhaft wirksam.

14.45 – 15.30 Teil 1

15.30 – 16.00 Pause

16.00 – 16.45 Teil 2

16.45 – 17.30 Teil 3

- Ort: **Congress Graz, Sparkassenplatz 1, 8010 Graz**
- Vortragende(r): **OÄ Dr. J. Brix (Wien), Mag. Dr. S. Gnauer BSc (Eggenburg)**
- Datum: **Freitag, 12. Oktober 2018**
- Zeit: **14:00 bis 18:00 Uhr**
- Kosten: **90 EUR pro Modul**  
Zusätzlich ist eine Tageskarte (40 EUR) bei den Grazer Fortbildungstagen zu lösen.
- [Online-Anmeldung](#)

**Samstag, 17. November 2018 (9.00-12.30 Uhr) und  
Samstag, 17. November 2018 (14.00-18.00 Uhr)**

**im Rahmen der 45. Jahrestagung der Österreichischen Diabetes Gesellschaft, Salzburg  
Congress, Auerspergstraße 6, 5020 Salzburg**

## **Modul I: Basisinformationen, Tools und Messungen, Physische Komorbiditäten**

### **9.00 – 9.45 Uhr**

Basisinformationen, V. Höller (Graz) Definition der Adipositas, Bauchumfang, Epidemiologie und Trends der Adipositas (Österreich und Weltweit), Prävention - Möglichkeiten und Grenzen, Ursachen der Adipositas (Rolle der Anlage, Umwelteinflüsse).

### **9.45 – 10.30 Uhr**

Tools und Messungen Teil 1, S. Gnauer (Eggenburg)

Anthropometrie: Hautfaltenmessungen, Beschreibung der abdominellen

Adipositas: Bauchumfang oder Bauch zu Hüfte Ratio, BIA – Chancen und

Grenzen: Grundlagen zur Methode, Durchführung, Fehlerquellen; Ermittlung der Nährstoffaufnahme, Ernährungserhebungsmethoden: Möglichkeiten und Limitationen, 24h Recall Ernährungsgeschichte, Food Frequency Questionnaire, Kurzfragebögen, Nährwertberechnungen, Übung bis zum Modul IV:

24h Recall bei mindestens 3 Patienten; Auswertung dieser 24h Recalls mittels GU-Nährwertberechnungs-Tabellen und/oder Kneipp Verlag Broschüren von I. Kiefer

### **10.30 – 11.00 Uhr** Pause

### **11.00 – 11.45 Uhr**

Tools und Messungen Teil 2, S. Gnauer (Eggenburg)

### **11.45 – 12.30 Uhr**

Physische Komorbiditäten, V. Höller (Graz) Pathophysiologische Vorgänge im Fettgewebe bei Adipositas, metabolisches Syndrom, Störungen des Kohlenhydratstoffwechsels, Andere metabolische Störungen, Arterielle Hypertonie, Kardiovaskuläre Erkrankungen, Karzinome, Hormonelle Störungen, Pulmonale Komplikationen, Gastrointestinale Erkrankungen, Degenerative Erkrankungen des Bewegungsapparates, Erhöhtes Operations- und Narkoserisiko, Einschränkungen der Aktivitäten des täglichen Lebens. Welche Untersuchungen sollen beim adipösen Patienten durchgeführt werden?

- Ort: **Salzburg Congress, Auerspergstraße 6, 5020 Salzburg**
- Vortragende(r): **Dr. Vera Höller (Graz), Mag. Dr. S. Gnauer, BSc (Eggenburg)**
- Datum: **Samstag, 17. November 2018**
- Zeit: **09:00 bis 12:30 Uhr**
- Kosten: **90 EUR pro Modul**
- [Online-Anmeldung](#)

## **14.00-18.00 Uhr Modul II: Bewegung und Chirurgische Therapie**

### **14.00-15.30**

Bewegung: K. Moosburger (Hall i.T.)

Energiebilanz, „Bewegung als Medikament“, Energieumsatz, Muskulatur als wichtiges Organ für den Zucker- und Lipidstoffwechsel, metabolische Effekte durch körperliche Aktivität,

Grundlagen der medizinischen Trainingslehre, motorische Grundeigenschaften, Krafttraining, Ausdauertraining, Trainingsmethoden.

**16.00-17.30**

Chirurgische Therapie: M. Felsenreich (Wien)

Indikation für die Adipositaschirurgie, Trends, Bariatrische Operationsverfahren, Einfluss der Chirurgie auf Comorbiditäten, Langzeitergebnisse nach bariatrischen Eingriffen, Adipositaschirurgie und Mortalität, Nachsorge, Reeingriffe, Patientenselektion.

- Ort: **Salzburg Congress, Auerspergstraße 6, 5020 Salzburg**
- Vortragende(r): **Dr. K. Moosburger (Hall i.T.), Dr. M. Felsenreich (Wien)**
- Datum: **Freitag, 17. November 2018**
- Zeit: **14:00 Uhr bis 18:00 Uhr**
- Kosten: **90 EUR pro Modul**
- [Online-Anmeldung](#)